

Cap sur les Sports nature

Dimanche 4 Octobre 2009

Lac de la Triouzoune

à Neuvic

Initiations
Démonstrations

Gratuit et ouvert à tous

Renseignements au
05 55 95 88 78
www.cg19.fr



Avec le Conseil Général, vivez les sports nature



CORREZE
Conseil Général

6^{ème} Journée Départementale de Découverte des Sports de Nature

Gardons le Cap !

Dimanche 4 octobre, une belle journée vous attend à Neuvic d'Ussel, non pas pour entendre le célèbre chant du coq de pêche - fierté neuvicoise - mais pour participer à la 6^e édition de la journée de découverte des sports de grand air baptisée «**Cap sur les sports nature**». Une manifestation destinée au grand public qui est organisée pour la première fois au lac de la Triouzoune par le Conseil général.

La journée départementale des sports de nature, c'est l'occasion pour de nombreux Corrèziennes et Corrèziens, grands et petits, de s'essayer gratuitement à de multiples activités sportives. Une trentaine de disciplines seront cette année au rendez-vous. Que ce soit sur terre, dans l'eau ou dans les airs, que vous soyez seul, en famille ou entre amis, vous trouverez, en picorant ici ou là, des activités connues ou à découvrir qui devraient faire votre bonheur.

Du parapente à l'orpaillage, du ski nautique aux ânes bâtés, de l'escalade à la pêche ou encore du canoë au trampoline et au quad, il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies ! Les comités départementaux et les clubs seront d'ailleurs à votre disposition pour vous renseigner et vous indiquer où pratiquer tel ou tel sport.

Des randonnées ou balades à pied, en VTT, à vélo sur route, en moto verte, en 4x4 ou en canoë seront proposées au public tout au long de la journée.

Cette journée se veut autant sportive que festive. Je n'oublie pas nos partenaires, les comités départementaux et les associations qui se sont jointes à cette journée, ainsi que les agents du Département qui, par leur investissement et leur dynamisme, participent au succès de cette manifestation.

François Hollande
Député de la Corrèze
Président du Conseil Général de la Corrèze

Un grand nombre d'activités a été étudié en partenariat avec le comité départemental et régional handisport pour être accessibles aux personnes en mobilité réduite.

Randonnées de 10h à 18h

Randonnées gratuites ouvertes à tous autour du site.

Inscription préalable avant le 1^{er} octobre 09, au 05.55.95.88.78.



★ **Randonnée Pédestre** : Itinéraire libre balisé de quelques km. Départ tout au long de la journée, pas d'inscription, possibilité de joëlette sur réservation.

★ **Balade découverte nature-faune-flore**. Le matin. 30 personnes maximum.

★ **Marche Nordique** : 2 marches le matin et 2 marches l'après midi - 12 personnes maximum par départ.

★ **VTT** : (le matin) environ 15 km - Venir avec son vélo.

★ **Vélo sur route** : (le matin) environ 30 km - Venir avec son vélo.

★ **Canoë-kayak** : (le matin) Sur le lac - 40 personnes maximum

★ **Moto verte** : Randonnée d'environ 2h. Venir avec une moto homologuée, assurance et permis correspondants. A partir de 14 ans, si possession du brevet de Sécurité Routière.

★ **4x4** : Départ toutes les heures par groupe de 50. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent (matin et après-midi).

Baptêmes, initiations, démonstrations de 10h à 18h Gratuit et sans inscription

Tout au long de la journée, **près d'une trentaine d'activités** vous sont proposées **gratuitement**. Vous aurez la possibilité de tester la majeure partie des disciplines en condition réelle de pratique, **encadrées par des éducateurs diplômés**. Seule condition : une tenue de sport adaptée ! **Un passeport** de la journée vous permettra de faire valider la pratique de chaque sport. Un **lot** vous sera remis à partir de **5 activités effectuées**.

◆ Aéromodélisme

◆ Ânes bâtés

◆ Aviron

◆ Canoë-kayak

◆ Cerf-volant

◆ Chiens de traîneaux

◆ Course et Rand'orientation

◆ Équitation

◆ Escalade

Rocher d'escalade de 6m

◆ Escalade dans les arbres

◆ Golf

◆ Handisport

◆ Jet ski

◆ Mini moto

◆ Mini raid

◆ Orpillage

◆ Parapente (présentation)

◆ Pêche

◆ Quad

◆ Roller

◆ Spéléologie

Journées nationales de la Spéléologie. Découverte de l'activité organisée par le Comité Départemental

Sud Corrèze : Tél. : 05.55.27.26.31 ou 06.81.52.61.20.

◆ Ski nautique

◆ Tir

◆ Tir à l'arc

◆ Trampoline / Bungy

◆ Triathlon

◆ Tyrolienne

◆ VTT maniabilité

◆ Voile

Nouveau dans la région

Démonstration et initiation au giropode Segway tout terrain, une nouvelle façon de découvrir la nature avec un transporteur personnel électrique à conduire debout.

Certaines activités pourraient être annulées en raison des conditions météorologiques et du niveau du lac.



Rallye orientation

Électricité de France vous propose
un rallye sur le thème de l'environnement
de 10h à 18h

Raid Orientation Famille : Au minimum un adulte et un enfant.

Enchaînement d'activité : Canoë - Course d'Orientation. Trouvez les balises et répondre aux questions.

Possibilité d'augmenter son capital point en participant aux différentes animations mises en place (un point supplémentaire par activité effectuée dans la limite de 5 par personne, au choix des participants).

En cas d'égalité, un tirage au sort sera organisé.

Départ libre et sans inscription préalable au stand toute la journée.

**Enjeu pour
les 3 lauréats**

1^{er} prix : Un vélo électrique

2^{ème} prix : Un accès à un parcours golf à Neuvic pour deux personnes

3^{ème} prix : Un baptême en Jet Ski à Neuvic pour une famille de trois personnes

Remise des prix à 17h sur le podium

Développement durable

★ Co-voiturage

Pour vous rendre à la manifestation privilégiez **le co-voiturage** !
www.covoiturage.fr



★ Protection de l'environnement

Le CPIE de la Corrèze propose tout au long de la journée un espace de sensibilisation à la **protection de l'environnement** : expositions (eau, énergie, biodiversité, déchets, bruit, zéro pesticides ...), mallettes de découverte, jeux, projections ...

★ Éco-manifestation

En partenariat avec Voilco Aster, le Conseil Général a pris l'initiative d'engager une démarche d'éco-manifestation. Les objectifs sont d'inciter les prestataires à agir à chacune des étapes de l'organisation, de mesurer leur impact environnemental et de **laisser une empreinte écologique la plus légère possible**.

★ Restauration durable

Des casse-croûte oui, mais pas n'importe lesquels ! **Des produits de qualité préparés par des producteurs locaux engagés dans une agriculture durable, respectueuse des hommes et de l'environnement.**

Au menu : grillades, légumes, tartes sucrées, ... et des infos sur l'agriculture durable et les circuits courts !



★ Tri sélectif

En partenariat avec le CPIE de la Corrèze, le Conseil Général a pris l'initiative d'organiser le tri des déchets le jour de la manifestation. A cet égard, nous vous remercions de bien vouloir jeter **vos déchets en fonction des différents bacs de collecte**.



